

CREATINA PURA UN MITO CHE NON TRAMONTA

CREATINE POWDER & SUPER

COSA È:

È un integratore di creatina¹ monoidrato² purissima e micronizzata³.

A COSA SERVE:

Favorisce l'energia e la potenza e l'aumento della muscolatura.

PERCHÉ FUNZIONA:

È una sostanza che ricopre un ruolo fondamentale nella contrazione muscolare.

PERCHÉ È DIFFERENTE DA ALTRI PRODOTTI:

✓ È realizzata con creatina micronizzata DSM austriaca ISO 9002 di purezza farmaceutica, una delle migliori al mondo.

A CHI SERVE:

- ✓ Persona comune: un aiuto per disporre di più vitalità.
- ✓ Sport di potenza.
- ✓ Sport dove è richiesto scatto ed energia.
- ✓ Sport di performance medio/lunghe.

GLOSSARIO:

- 1) Creatina:** è un aminoacido scoperto dal francese Chevreul (1832), e nel 1847 fu confermata la sua presenza nella carne dal chimico tedesco Justus von Liebig. La creatina è presente quasi esclusivamente nei muscoli (95%). È una sostanza che ricopre un ruolo fondamentale nella contrazione muscolare essendo indispensabile per il ciclo energetico ADP-ATP. (l'ATP è una molecola da cui i muscoli traggono energia. L'ADP è una molecola da cui si forma l'ATP).
- 2) Creatina monoidrato:** indica che la creatina è legata a una molecola di acqua.
- 3) Micronizzata:** la micronizzazione è un processo che rende ogni singolo granello di polvere il più piccolo possibile.



COME E QUANDO SI USA:

- ✓ Assumere una dose un'ora prima di uno sforzo fisico quando si vuole favorire la prestazione.
- ✓ Assumere al termine di uno sforzo fisico quando si vuole favorire il recupero.
- ✓ Nei giorni di non allenamento si consiglia di assumerla quando si vuole in un'unica soluzione.

MODO D'USO:

- ✓ Creatine Powder (polvere): sciogliere in acqua o altro liquido.
- ✓ Creatine Super (compresse): assumere con abbondante acqua.
- ✓ Una dose normale corrisponde a 3 grammi. Il Ministero della Salute italiano consente agli sportivi di assumere 6 grammi al giorno. Il Ministero della Salute non consente ai produttori italiani di fornire consigli in merito alla fase di carica iniziale.

INGREDIENTI CREATINE POWDER

Creatina monoidrato.

INGREDIENTI CREATINE SUPER

Creatina monoidrato, maltodestrine, cellulosa microcristallina e magnesio stearato.

SCHEDA NUTRIZIONALE CREATINE POWDER

Analisi media	Per 100 g	Una dose (1,5 g)
Valore energetico	0,0 kcal 0,0 KJ	0,0 kcal 0,0 KJ
Proteine	0,0 g	0,0 g
Carboidrati	0,0 g	0,0 g
Grassi	0,0 g	0,0 g
Creatina monoidrato	100,0 g	1,5 g

SCHEDA NUTRIZIONALE CREATINE SUPER

Analisi media	Per 100 g	Per 3 cpr
Valore energetico	87,5 Kcal	4,0 Kcal
Proteine	0,0 g	0,0 g
Carboidrati	21,3 g	0,9 g
Grassi	0,0 g	0,0 g
Creatina monoidrato	66,7 g	3,0 g

FORMATO

CREATINA SUPER

Barattolo da 100 cpr, 200 cpr.

CREATINE POWDER

Barattolo da 150g, 300g, 500g.



Avvertenze:

In caso di uso prolungato (oltre le 6-8 settimane) è necessario il parere del medico. Il prodotto è controindicato nei casi di patologie renali, in gravidanza e al di sotto dei 12 anni. Si consiglia di non superare le dosi indicate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.



Integratori con formulazioni evolute per lo sport e il fitness
WWW.ULTIMATEITALIA.IT